



YOGA

Kleine Auszeit am Samstagvormittag

Asanas, Pranayama, Meditation, Mantras, Yoga Nidra

Samstag, 26. August 2023

10.00 – 14.00 Uhr

2 Yoga-Einheiten (drinnen und draußen)
dazwischen Tee- und Snackpause

Ort: Seniorentagesstätte Deckenpfronn
Am Steinhaus 5

Gebühr: 40 €

Leitung: Elke Weimer, Alexandra Paulus, Angelika Geiger

Anmeldung bei: info@naturheilpraxis-weimer.de