

Nordic Walking & Yoga



Wir verbinden Walking mit Atem- und Yoga-Übungen in der freien Natur. Anschließend Schlußentspannung in der Praxis.



Treffpunkt: Naturheilpraxis Elke Weimer
Nordstrasse 13, Deckenpfronn

Kosten: 9 Euro
Dauer: 90 Minuten

Termine bitte erfragen unter
Tel. 07056 965206

Nur bei trockenem Wetter. Bitte in Laufkleidung kommen. Decke und Matte für die Schlußentspannung mitbringen.